



شعار هفته آگاه سازی داروهای ضد میکروبی، سال 2023

"همه با هم برای پیشگیری از مقاومت به داروهای ضد میکروبی"

❖ **مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و همچنین انگل ها به اثرات داروها مقاوم شوند و به همین دلیل درمان عفونت ها بسیار سخت تر و خطر گسترش بیماری ها نیز افزایش پیدا می کند و در نتیجه افزایش مدت زمان اقامت در بیمارستان، مرگ و میر بیماران و هزینه های درمانی بیشتری را در پی خواهد داشت.**

چگونه می توانیم از مقاومت میکروبی پیشگیری کنیم؟

- آنتی بیوتیک ها را فقط باید با تجویز پزشک و با مشورت دکتر داروساز مصرف کنید.
- آنتی بیوتیک های خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- با رعایت بهداشت (مانند شست و شوی دست ها، رعایت فاصله اجتماعی با افراد مبتلا به سرماخوردگی و دریافت واکسن های توصیه شده مثل واکسن آنفولانزا) در راستای پیشگیری از ابتلا به عفونت ها و حفظ سلامت خود و دیگران تلاش کنید.
- داروها زباله نیستند و لازم است که امحا شوند. دور ریختن داروها باعث ورود آنتی میکروبیال ها به محیط زیست و ایجاد مقاومت میکروبی می گردد.
- آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را باید طبق دستور مصرف کنید و باقی مانده آن را برای بعد ذخیره نکنید.
- در صورتی که پزشک یا داروساز، استفاده از آنتی بیوتیک را برای شما ضروری ندانستند، در ارتباط با تجویز آنتی بیوتیک ها به پزشک خود اصرار نکنید.

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

روابط عمومی معاونت غذا و دارو البرز